

Inhoud

OM TE BEGINNEN

1. Een ongekeerde kracht 11

DEEL I:

MYTHEN VAN DE ONVERANDERLIJKE MENS

2. Waarom we onze veranderlijkheid zelf niet zien 29
3. De adaptieve menselijke natuur 63
4. Wij zijn niet onze genen 107
5. De flexibiliteit van persoonlijkheid 135

DEEL II:

MECHANISMEN VAN VERANDERING

6. Plasticiteit in het dierenrijk 173
7. Hoe we onszelf automatisch aanpassen 201
8. Hoe we onszelf bewust veranderen 251
9. Veranderen in relaties en groepen 297

TEN SLOTTE

10. Een toekomstbestendig mensbeeld 337

Noten 353